

# Mobiles Arbeiten: Verschiedene Arbeitsorte - verschiedene Anforderungen

## Empfehlungen zur Auswahl und Gestaltung des Arbeitsortes unterwegs

**Arbeitsorte unterwegs, d. h. außerhalb des Betriebes, bedeuten häufig Arbeiten unter schlechten Umgebungsbedingungen. Durch geschickte Auswahl und Absprachen können Arbeitgeber und Beschäftigten die Arbeitsumgebungsbedingungen verbessern.**

Mobiles Arbeiten außerhalb der Betriebsstätte (Arbeitsstätte nach Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV)) ist dadurch geprägt, dass der Arbeitsplatz nicht vom Arbeitgeber eingerichtet wird, sondern meist nur die (digitalen) Arbeitsmittel zur Verfügung gestellt werden. Mobiles Arbeiten muss in einer Gefährdungsbeurteilung erfasst werden. Bei der Erstellung der Gefährdungsbeurteilung ist zu berücksichtigen, dass der Arbeitgeber in jedem Fall über Betriebsanweisungen und sonstige betriebliche Regelungen die Möglichkeit hat, Einfluss auf die Arbeitsplatzgestaltung zu nehmen z. B.:

- durch Absprachen mit Betriebsleitungen weiterer Unternehmensstandorte, Unternehmenspartnern und Kunden,
- über die gezielte Auswahl von Co-Working-Spaces, Hotels und Bahnfahrten (Klasse, ICE etc.),
- durch die Unterstützung der Beschäftigten bei der Einrichtung des Arbeitsplatzes im Homeoffice und der Wahl des Arbeitsplatzes (bei Bedarf: finanziell, Beratung bzw. Vermittlung, Mobiliar etc.).



© Uwe Völkner/Fotoagentur FOX, Lindlar

Beschäftigte können ihre Arbeitsplätze in ihren privaten Räumen, also im Homeoffice, entsprechend der eigenen Bedürfnisse einrichten. Begrenzt werden die Möglichkeiten durch räumliche Vorgaben der Wohnung und technische Einrichtungen wie z. B. der Internetverbindung. Außerhalb der privaten Räume fehlen den Beschäftigten meist die Mittel bzw. die Berechtigung zur Arbeitsplatzgestaltung. Sie können aber je nach Angebot und finanziellem Spielraum ihren Arbeitsort wählen (z. B. Fensterplatz in einem ruhigen Café, Lounge auf Bahnhöfen, Arbeitsplatz in einer Bibliothek).

Hinsichtlich der Gestaltungsmöglichkeiten lassen sich die mobilen Arbeitsorte einteilen in:

- Orte, die für längere Arbeiten eher geeignet sind wie z. B. Homeoffice, Co-Working-Spaces oder Arbeitsplätze an verschiedenen Unternehmensstandorten und
- Orte, die eher für kurze Arbeiten (in der Größenordnung von max. 1-2 h) unterwegs auf Reisen genutzt werden, wie z. B. Hotels, Cafés, Verkehrsmittel etc. sowie bei Kunden.

Arbeitsorte wie z. B. Hotels, Bibliotheken, Cafés, Verkehrsmittel etc. sowie bei Kunden sind meist nicht vorrangig zum Zweck der Bildschirmarbeit ausgelegt und ihre Möglichkeiten zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung sind begrenzt. Die dort verrichteten Tätigkeiten sind dadurch geprägt, dass die Beschäftigten im Rahmen ihrer Arbeitsaufgabe die Eingabe in das Bildschirmgerät unterbrechen, sich fortbewegen und die Arbeit am Gerät fortführen. Je nach räumlicher Ausstattung sollten die Beschäftigten an diesen Orten nur temporär arbeiten. Diese Arbeiten sind überwiegend vergleichbar mit

der ortsveränderlichen Verwendung von Bildschirmgeräten nach ArbStättV ().

Arbeiten außerhalb der Betriebsstätte, die nicht nur sporadisch ausgeführt werden und länger andauern, sollten möglichst an Orten mit hohem Einfluss auf die Gestaltung stattfinden. Werden vom Arbeitgeber Objekte wie Büroflächen (Co-Working-Spaces) angemietet, muss er dafür sorgen, dass die ergonomischen Anforderungen zu Bildschirmarbeitsplätzen nach ArbStättV eingehalten werden (siehe Nr. 4.2.2 der ASR () V3 Gefährdungsbeurteilung). Erst dann sind diese angemieteten Büroflächen im Sinne der ArbStättV für die Bildschirmarbeit geeignet. Darüber hinaus kann der Arbeitgeber den interaktiven Austausch und das konzentrierte Arbeiten seiner Beschäftigten unterstützen, indem er die Räumlichkeiten danach aussucht, ob jeweils Bereiche für den vertraulichen Austausch, für konzentriertes Arbeiten und für Besprechungen vorhanden sind.

### **Raumgröße**

### **Beleuchtung**

### **Lärm**

### **Klima**

### **Arbeitstisch mit Arbeitsstuhl an gut gestaltbaren Orten**

### **Aufstellung von Bildschirmgeräten an gut gestaltbaren Orten**

### **Ablage und Sitzgelegenheit an mobilen Orten**

### **Aufstellung bzw. Haltung von tragbaren Bildschirmgeräten (Notebooks, Tablet, Smartphones)**

## Publikationen



**Orts- und zeitflexibel arbeiten (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Praxis/Flexibel-arbeiten.html>)**

baua: Praxis

---

**Laptop + Smartphone = ein mobiler Arbeitsplatz?  
(<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Aufsaeetze/artikel3255.html>)**

Aufsatz

---

**Der Arbeitsumgebungsfaktor "Lärm" (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Aufsaeetze/artikel2289.html>)**

Aufsatz

---

**Tablets and smart glasses in modern production environments - a lab study on distracted walking  
(<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Aufsaeetze/artikel2175.html>)**

Aufsatz

## Weitere Informationen

**Mobiles Arbeiten: digitale Arbeitsmittel (<https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitswelt-und-Arbeitsschutz-im-Wandel/Flexibilisierung/Mobile-Arbeit/Arbeitsmittel.html>)**

Empfehlungen zur Auswahl mobil-digitaler Arbeitsmittel

---

**Mobiles Arbeiten: Arbeitsorganisation (<https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitswelt-und-Arbeitsschutz-im-Wandel/Flexibilisierung/Mobile-Arbeit/Arbeitsorganisation.html>)**

Empfehlungen zur Arbeitsorganisation

---

**Technische Regeln für Arbeitsstätten (ASR) (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Rechtstexte-und-Technische-Regeln/Regelwerk/ASR/ASR.html>)**

---

**Kognitive Ergonomie mobiler Wissensarbeit in öffentlichen Verkehrsmitteln (<https://www.baua.de/DE/Aufgaben/Forschung/Forschungsprojekte/f2455.html>)**

F 2455

---

## Links

**Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV) ([http://www.gesetze-im-internet.de/arbst\\_ttv\\_2004](http://www.gesetze-im-internet.de/arbst_ttv_2004))**

---

**Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Checkliste für ergonomisches Arbeiten im Homeoffice ([https://dguv.de/de/mediencenter/pm/pressearchiv/2021/quartal\\_1/details\\_1\\_418510.jsp](https://dguv.de/de/mediencenter/pm/pressearchiv/2021/quartal_1/details_1_418510.jsp))**

---

**DGUV Regel 115-401 "Branche Bürobetriebe" (<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-regeln/3338/branche-buerobetriebe>)**

---

**DGUV Information 215-410 "Bildschirm- und Büroarbeitsplätze" (<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/409/bildschirm-und-bueroarbeitsplaetze-leitfaden-fuer-die-gestaltung>)**

---

**DGUV Information 215-441 "Büroraumplanung - Hilfen für das systematische Planen und Gestalten von Büros"**  
(<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/224/bueroraumplanung-hilfen-fuer-das-systematische-planen-und-gestalten-von-bueros>)

---

**DGUV Information 215-442 "Beleuchtung im Büro"**  
(<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/642/beleuchtung-im-buero-hilfen-fuer-die-planung-der-kuenstlichen-beleuchtung-in-bueroraeumen>)

---

**DGUV Information 215-443 "Akustik im Büro"**  
(<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/2950/akustik-im-buero-hilfen-fuer-die-akustische-gestaltung-von-bueros>)

---

**VBG ()-Info "Gesund arbeiten am PC. Testen Sie Ihren Arbeitsplatz"** (PDF, 926 KB) ([https://www.vbg.de/SharedDocs/Medien-Center/DE/Broschuere/Themen/Bildschirm\\_und\\_Bueroarbeit/Gesund\\_arbeiten\\_am\\_PC\\_Faltblatt.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.vbg.de/SharedDocs/Medien-Center/DE/Broschuere/Themen/Bildschirm_und_Bueroarbeit/Gesund_arbeiten_am_PC_Faltblatt.pdf?__blob=publicationFile))

---

**DGUV (): Sicherheit und Gesundheit in Coworking Spaces - eine Bestandsaufnahme aus Sicht der Prävention**  
(<https://publikationen.dguv.de/praevention/allgemeine-informationen/4427/sicherheit-und-gesundheit-in-coworking-spaces-eine-bestandsaufnahme-aus-sicht-der-praevention?number=SW22071>)

---

**DGUV: Mobiles Arbeiten in Hotels** (<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/fachbereich-aktuell/verwaltung/3726/fbv-401-mobiles-arbeiten-in-hotels>)

---

**DGUV: Arbeiten im Homeoffice** (<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/publikationen-nach-fachbereich/verwaltung/buero/3925/fbv-402-arbeiten-im-homeoffice-nicht-nur-in-der-zeit-der-sars-cov-2-epidemie>)

---